

Manifestazione Podistica Non Competitiva,
Organizzata da Avis Comunale Lonate Ceppino, Patrocinata dal Comune di Lonate Ceppino

31^a edizione

AVIS
Lonate Ceppino



STRALUNA 2018

Domenica 13 maggio ore 09.30

partenza dalla palestra di via S. Lucio



**Ai primi 50 classificati
una canotta tecnica!**
Offerta da Generali Toro

2 Percorsi

– **5 Km** pianeggianti – **10 Km** con salita del Cüstieu

Iscrizione per tutti di 5 Euro

I bambini fino alla 5^a Elementare non pagano

Per tutti gli iscritti un gadget marchiato Avis
(fino ad esaurimento)

All'arrivo
un assaggio

di **risotto**
alla milanese



per info: **349 5796 756**

e FACEBOOK STRALUNA'

Sabato 12 maggio si possono effettuare le **iscrizioni**,
ritirare il pettorale e l'**omaggio** presso la sede Avis
(di fianco alla Biblioteca) dalle ore 10 alle 12 e dalle
15 alle 17, oppure il giorno stesso della gara alla par-
tenza dalle ore 8.00.

Regolamento:

- **pettorali di colore diverso a seconda del percorso scelto**
- **percorsi segnati ad ogni km**
- **ristoro al quarto km circa**
- **percorsi misti**
- **possibilità utilizzo spogliatoi e docce**
- **ricco ristoro al termine della gara**
- **la gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo**
- **Cesti per i primi 3 classificati maschili, femminili, primo e prima lonatese, primo AVISINO**
- **Coppe per i primi 3 classificati delle Elementari e Medie di Lonate Ceppino (frequentanti o residenti) per il percorso dei 5 km**
- **Cesto per il gruppo più numeroso**

I premi NON sono cumulabili

Momenti salienti della passata edizione



STRALUNÀ 2018



L'organizzazione accetta come idoneità fisica l'iscrizione e declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara.

Risultati e foto sono consultabili sulla pagina di facebook: STRALUNÀ'

Questo volantino può essere esposto nel solo comune di Lonate Ceppino luogo dove si svolge la manifestazione. Il rinvenimento in altre località è da ritenersi puramente casuale e comunque non predisposto dall'organizzazione